

# Contacto Tierra

Representante exclusivo de  
Earthing® en Argentina

## Manual de uso Banda Única Earthing®

### Gracias por sumarte a esta comunidad y reconectarte con la Tierra!

Nuestra misión es que vuelvas a experimentar los beneficios que la Tierra siempre tuvo para vos. Al usar tus productos Earthing® podrás sentirte mejor de múltiples formas, desde dormir mejor y ayudar a recuperar el equilibrio y el bienestar, aliviando molestias acumuladas con el tiempo.



### ¿Qué es Earthing?

La conexión a la Tierra, también conocida como 'earthing' o 'grounding', es una práctica simple que nos invita a conectar con la Tierra, restaurando un vínculo atemporal con la naturaleza que puede revitalizar el cuerpo, reducir el dolor y el estrés, y favorecer la salud, el sueño, el estado de ánimo y la apariencia.

La Tierra es una batería gigantesca cargada con una cantidad virtualmente ilimitada de electrones libres que, al entrar a tu cuerpo, neutralizan a los radicales libres, los principales responsables de la inflamación y de la gran mayoría de las enfermedades que conocemos.

Nuestros antepasados estaban conectados a la Tierra las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

**Esto significa que cuanto más tiempo hagas tierra, mejor!**

## Tu Kit Earthing®

incluye:



Banda Única Earthing®



Cable en espiral



Tester de puesta a tierra



Conector de seguridad de doble puerto Earthing®



Adaptador Internacional

# Cómo conectar tus productos Earthing

## PASO 1

### Chequea tu conexión a tierra del tomacorriente



Enchufá el Tester de Tierra en el toma corriente junto con tu adaptador internacional, incluido en tu kit, y observá qué luces se encienden.

El tester es solo para verificar tu conexión a tierra, no lo usarás para conectar tu producto.

Revisá la luces que se enciendan y comparalas con el siguiente esquema:



**No hay puesta a tierra**

Si obtenés combinaciones así, podés adquirir una varilla Earthing para conectarte desde tu jardín o podés pedirle a un especialista que instale una conexión a tierra.



**Puesta a tierra OK**



## PASO 2

### Conectá el adaptador Earthing®

Una vez confirmada la puesta a tierra en tu tomacorriente, sacá el Tester de tierra y **enchufá el conector de seguridad de doble puerto Earthing®** en tu toma corriente. Conectá el cable Earthing® en una de las dos entradas (orificios) y el otro extremo en el broche de tu banda.



## PASO 3

### Conectate!

Tu banda está lista para conectarte a Tierra cada vez que la uses! Recordá desconectar el cable en espiral antes de caminar. El elástico ajustable puede caer alrededor de la mayoría de los pies e incluso alrededor de la muñeca o el brazo.

## Exigencias de seguridad

Es importante que utilices tus productos Earthing® con los cables y enchufes entregados por Contacto Tierra, ya que éstos poseen un sistema de protección integrado en caso de que exista un problema con la puesta a tierra de tu tomacorriente.

Por tu seguridad y la de los demás, instala el cable en espiral en un lugar donde no presente riesgo de tropiezo.

**Mantén tu producto siempre conectado! Será un ambiente con menos electropolución y el cable te durará más!**

## Cómo cuidar tus productos Earthing

Para una limpieza más profunda ocasional, te recomendamos un proceso de limpieza simple en 3 pasos:

- 1- Lavar a mano, según sea necesario, con agua y jabón suave.
- 2- Dejé que tu producto se seque al aire, y ¡listo!
- 3- Espera una hora después de aplicar lociones o aceites antes de usar las bandas.

**Importante: Nunca uses un agente de limpieza que contenga cloro, desinfectantes, aceites o agentes blanqueadores, ya que pueden dañar la conductividad de tu producto Earthing®. Nunca pongas tu producto en la lavadora o secadora.**

Para más información sobre éstos y otros productos Earthing®, podés visitar la sección "Preguntas Frecuentes" de nuestro sitio web o escribirnos a [info@contactotierra.ar](mailto:info@contactotierra.ar)

# Contacto Tierra

Somos tu cable a tierra

[www.contactotierra.ar](http://www.contactotierra.ar)



@contactotierra.ar