

Contacto Tierra

Representante exclusivo de
Earthing® en Argentina

Manual de uso Mats Earthing®

Gracias por sumarte a esta comunidad y reconectarte con la Tierra!

Nuestra misión es que vuelvas a experimentar los beneficios que la Tierra siempre tuvo para vos. Al usar tus productos Earthing® podrás sentirte mejor de múltiples formas, desde dormir mejor y ayudar a recuperar el equilibrio y el bienestar, aliviando molestias acumuladas con el tiempo.



¿Qué es Earthing?

La conexión a la Tierra, también conocida como 'earthing' o 'grounding', es una práctica simple que nos invita a conectar con la Tierra, restaurando un vínculo atemporal con la naturaleza que puede revitalizar el cuerpo, reducir el dolor y el estrés, y favorecer la salud, el sueño, el estado de ánimo y la apariencia.

La Tierra es una batería gigantesca cargada con una cantidad virtualmente ilimitada de electrones libres que, al entrar a tu cuerpo, neutralizan a los radicales libres, los principales responsables de la inflamación y de la gran mayoría de las enfermedades que conocemos.

Nuestros antepasados estaban conectados a la Tierra las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Esto significa que cuanto más tiempo hagas tierra, mejor!

Tu Kit Earthing® incluye:



Un mat Earthing®



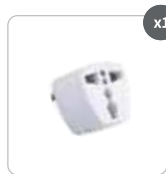
Cable en espiral



Tester de puesta a tierra



Conector de seguridad de doble puerto Earthing®



Adaptador Internacional

Cómo conectar tus productos Earthing

PASO 1

Chequea tu conexión a tierra del tomacorriente



Enchufá el Tester de Tierra en el toma corriente junto con tu adaptador internacional, incluido en tu kit, y observá qué luces se encienden.

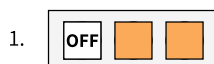
El tester es solo para verificar tu conexión a tierra, no lo usarás para conectar tu producto.

Revisá la luces que se enciendan y comparalas con el siguiente esquema:



No hay puesta a tierra

Si obtenés combinaciones así, podés adquirir una varilla Earthing para conectarte desde tu jardín o podés pedirle a un especialista que instale una conexión a tierra.



Puesta a tierra OK



PASO 2

Conectá el adaptador Earthing®

Una vez confirmada la puesta a tierra en tu tomacorriente, sacá el Tester de tierra y **enchufá el conector de seguridad de doble puerto Earthing®** en tu toma corriente.

Conectá el cable Earthing® en una de las dos entradas (orificios) y el otro extremo en el broche de tu mat.



PASO 3

Conectate!

Tu mat está listo para conectarte a la Tierra cada vez que lo toques, ya sea directamente en contacto con tu piel o con una fina capa de tela, como la de tus sábanas o tu ropa!

Recordá que aunque tu mat es color negro de ambas caras, sólo es conductora la cara en la que está el broche de conexión a tierra. Esa es la cara que tenés que tocar para hacer tierra. Te recomendamos dormir directamente sobre el mat para optimizar los resultados.

Exigencias de seguridad

Es importante que utilices tus productos Earthing® con los cables y enchufes entregados por Contacto Tierra, ya que éstos poseen un sistema de protección integrado en caso de que exista un problema con la puesta a tierra de tu tomacorriente.

Por tu seguridad y la de los demás, instala el cable en espiral en un lugar donde no presente riesgo de tropiezo.

Mantén tu producto siempre conectado! Será un ambiente con menos electropolución y el cable te durará más!

Cómo cuidar tus productos Earthing

El material conductor de carbón negro es intrínsecamente antimicrobiano y se puede limpiar simplemente con un paño húmedo! Y si tu mat se arruga, no hay problema! Seguirá funcionando igual de bien!

Para una limpieza más profunda ocasional, te recomendamos un proceso de limpieza simple en 3 pasos:

- 1- Limpiá el exterior de tu producto con un paño húmedo mezclado con una pequeña cantidad de jabón doméstico suave.
- 2- Usá un paño limpio y húmedo para limpiar completamente el jabón (esto evita la acumulación que puede bloquear la conductividad).
- 3- Dejá que tu producto se seque al aire, y ¡listo!

***Evitá el uso de cremas y aceites 2 a 3 horas antes de usar tu mat, ya que éstos pueden saturar el material y reducir la conductividad.

Importante: Nunca uses un agente de limpieza que contenga cloro, desinfectantes, aceites o agentes blanqueadores, ya que pueden dañar la conductividad de tu producto Earthing®. Nunca pongas tu producto en la lavadora o secadora.

Para más información sobre éstos y otros productos Earthing®, podés visitar la sección "Preguntas Frecuentes" de nuestro sitio web o escribirnos a info@contactotierra.ar

Contacto Tierra

Somos tu cable a tierra

www.contactotierra.ar



@contactotierra.ar