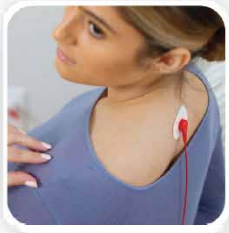


Manual de uso Parches electrodos Earthing®

Gracias por sumarte a esta comunidad y reconectarte con la Tierra!

Nuestra misión es que vuelvas a experimentar los beneficios que la Tierra siempre tuvo para vos. Al usar tus productos Earthing® podrás sentirte mejor de múltiples formas, desde dormir mejor y ayudar a recuperar el equilibrio y el bienestar, aliviando molestias acumuladas con el tiempo.



¿Qué es Earthing?

La conexión a la Tierra, también conocida como 'earthing' o 'grounding', es una práctica simple que nos invita a conectar con la Tierra, restaurando un vínculo atemporal con la naturaleza que puede revitalizar el cuerpo, reducir el dolor y el estrés, y favorecer la salud, el sueño, el estado de ánimo y la apariencia.

La Tierra es una batería gigantesca cargada con una cantidad virtualmente ilimitada de electrones libres que, al entrar a tu cuerpo, neutralizan a los radicales libres, los principales responsables de la inflamación y de la gran mayoría de las enfermedades que conocemos.

Nuestros antepasados estaban conectados a la Tierra las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Esto significa que cuanto más tiempo hagas tierra, mejor!

Tu Kit Earthing®

incluye:



Parches Electrodo x 90



Cable en espiral



Tester de puesta a tierra



Conector de seguridad de doble puerto Earthing®



Adaptador Internacional

Cómo conectar tus productos Earthing

PASO 1

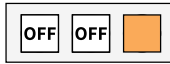
Chequea tu conexión a tierra del tomacorriente



Enchufá el Tester de Tierra en el toma corriente junto con tu adaptador internacional, incluido en tu kit, y observá qué luces se encienden.

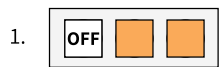
El tester es solo para verificar tu conexión a tierra, no lo usarás para conectar tu producto.

Revisá la luces que se enciendan y comparalas con el siguiente esquema:



No hay puesta a tierra

Si obtenés combinaciones así, podés adquirir una varilla Earthing para conectarte desde tu jardín o podés pedirle a un especialista que instale una conexión a tierra.



Puesta a tierra OK



PASO 2

Conectá el adaptador Earthing®

Una vez confirmada la puesta a tierra en tu tomacorriente, sacá el Tester de tierra y **enchufá el conector de seguridad de doble puerto Earthing®** en tu toma corriente.

Conectá el cable Earthing® en una de las dos entradas (orificios) y el otro extremo directamente a los parches.



PASO 3

Conectate!

Ponete los parches en la zonas que desees! Podés también seguir los siguientes consejos:

- Podés usarlos donde quieras, pero te aconsejamos colocarlos en la zonas donde haya molestia o dolor, en la planta de los pies o en las palmas de las manos (éstos últimos son los puntos más conductores del cuerpo!).

- Si el adhesivo de tu parche Earthing® ya no pega bien, esto no significa necesariamente que el parche ya no sea conductor. Si el gel en el centro del parche todavía está en contacto con tu piel entonces el parche todavía es conductor y podés usar cinta adhesiva o lo que sea que funcione para mantener el parche pegado en tu cuerpo.

- Si el gel ya no está en contacto con tu piel, desechá el parche y abrí uno nuevo.



Exigencias de seguridad

Es importante que utilices tus productos Earthing® con los cables y enchufes entregados por Contacto Tierra, ya que éstos poseen un sistema de protección integrado en caso de que exista un problema con la puesta a tierra de tu tomacorriente.

Por tu seguridad y la de los demás, instala el cable en espiral en un lugar donde no presente riesgo de tropiezo.

Mantén tu producto siempre conectado! Será un ambiente con menos electropolución y el cable te durará más!

Cómo hacer durar más tus parches?

Seguí los siguientes pasos:

- 1- Mantené el cable en espiral junto con el parche cuando vayas a despegarlo.
- 2- Pegá el parche usado en la lámina transparente por el lado donde estaba inicialmente (hay un pequeño relieve con la forma de los parches)
- 3- Si pegás el parche del otro lado de la lámina, éste no podrá despegarse y no podrás volver a usarlo.

Para más información sobre éstos y otros productos Earthing®, podés visitar la sección "Preguntas Frecuentes" de nuestro sitio web o escribirnos a info@contactotierra.ar

Contacto Tierra

Somos tu cable a tierra

www.contactotierra.ar



[@contactotierra.ar](https://www.instagram.com/contactotierra.ar)